Lugar	Centro de Cuidado Transitorio Villa Kennedy
Fecha	12/05/2026 1:00 pm a 2:00 pm
Tema	Cuidado al cuidador
Desarrollo	Se desarrolla actividad de cuidado al cuidador mediante el uso de tarjetas con mensajes reflexivos, motivacionales y de reconocimiento, orientada a fortalecer el bienestar emocional y promover espacios de autocuidado en los participantes. Durante la jornada se generó un espacio de diálogo y escucha activa donde los cuidadores pudieron expresar sentimientos, experiencias y emociones relacionadas con las responsabilidades asumidas en su rol diario. A través de la lectura e intercambio de mensajes positivos, los participantes reflexionaron sobre la importancia de atender sus propias necesidades emocionales, físicas y sociales, reconociendo que el autocuidado es fundamental para brindar una atención adecuada y humanizada a las personas a su cargo. Asimismo, la actividad favoreció el fortalecimiento de la autoestima, la empatía y las redes de apoyo entre pares, promoviendo sentimientos de valoración y reconocimiento frente a la labor que desempeñan. Como conclusiones, se evidenció una participación e interés por parte de los asistentes, quienes manifestaron la necesidad de continuar generando espacios de acompañamiento emocional y orientación para cuidadores. De igual manera, se identificó que este tipo de actividades contribuyen significativamente a disminuir la sobrecarga emocional, fortalecer habilidades para el manejo del estrés y fomentar prácticas saludables relacionadas con el descanso, la recreación y la expresión emocional, impactando positivamente en su calidad de vida y en las dinámicas de cuidado dentro del entorno familiar y social. Nota: Se anexa lista de asistencia FOR-GD-023 ya que asistieron 12 participantes. Registro fotográfico   Nota: el registro fotográfico de la actividad se encuentra almacenado en el drive del centro.

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver formato planilla de asistencia FOR-GD-023	No aplica	No aplica

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Acompañamiento actividad programada	Equipo interdisciplinar	Durante la vigencia del convenio.
Próxima reunión	No aplica		
Elaboró	Rocio Eleonora Rodríguez Sarmiento / Profesional en Trabajo Social / Centro de Cuidado Transitorio villa Kennedy		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código FOR-GD-023
Versión 2
Fecha Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página 1 de 1

1. Tema: Cuidado al cuidador
2. Lugar o Localidad o Sede: Kennedy
3. Fecha y hora: 12/05/2026, 1:00p.m a 2:00p.m
4. Nombre responsable: Rocio Rodriguez
5. Dependencia responsable: Centro de cuidado Integral Kennedy

6 Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Brenda Yisel Martinez	CC	1031130132	CCT villa Kennedy	Gestión Documental	Contratista	Yisel2836@gmail.com	3118822694	Brenda Yisel Martinez
2	Angie Milena Tabares T.	CC	1022425077	CCT villa Kennedy	Auxiliar de Enfermeria	Contratista	miletabares@gmail.com	3107614472	Milena Tabares
3	Juan Felipe Mora	CC	1103364728	CCT villa Kennedy	Facilitador	contratista	Jfsmail.com	3114736039	
4	Angie Lorena Zarate	CC	1024475791	CCT villa Kennedy	Cruces y conteos	contratista	Angiezarate@hotmail.com	3041281 27	
5	Jessica Burgos	CC	1102872181	CCT villa Kennedy	Servicios generales	contratista	Jessicpaofe@hotmail.com	3015814461	
6	Ronald Burgos	CC	7002490900	CCT villa Kennedy	Servicios Generales	Contratista	Burgosramon1987@gmail.com	3217509782	Ronald B.
7	David Izquierdo V.	CC.	1024509458	CCT villa Kennedy	Psicologo	Contratista	Dgmail.com	3024613025	
8	Andrea Carolina M	CC	1192721304	CCT villa Kennedy	Servicios Generales	contratista	Sulyeandrea@gmail.com	3012121009	Andrea M
9	Luis Pulo	CC	77167821	CCT villa Kennedy	Servicios Generales	contratista	luispulo@gmail.com	3006090220	Luis Pulo
10	Andrea Acosta A.	CC	1015468680	CCT villa Kennedy	T.Ocupacional	Contratista	andreaacosta02@hotmail.com	3133410303	Andrea A.
11	Astrid Johana Giraldo C.	CC	6013111710	CCI villa Kennedy	S Cocina	Contratista	catidgiraldo.2109@hotmail.com	3223428293	Johana
12	Rocio Rodriguez	CC	52158314	CCT villa Kennedy	Trabajo Social	Contratista	rocioelizabethrodriguez@gmail.com	3208374008	
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.